Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 28 de FEBRERO de 2025 » Año LX » Nº 20,085 www.extra.com.pe

APRENDA CÓMO EVITARLO

TAMBIÉN CÓMO Y QUÉ MANDARLES AL COLEGIO

Pág. 2





GOLPE DE CALOR EN COLEGIALES



HALLAN MUERTOS AL ACTOR GENE HACKMAN Y A SU ESPOSA

¡TRAGEDIA!

Pág.10

¡NO TIENEN PERDÓN!

Pág. 7



EXTORSIONADORES ADVIERTEN A COLEGIO PARTICULAR, TRAS SEGUNDO ATENTADO

"PAGAS PORQUE PAGAS. SEGUNDA VEZ, LA TERCERA SON TUS ALUMNOS", DICE EL MENSAJE

FUE DETENIDO 'PAPUCHO' TRAS HACER ESTALLAR EXPLOSIVO Y DEJAR CARTA

EL 'MONSTRUO' ESTARÍA DETRÁS DE LA BANDA CRIMINAL 'LOS NENES MALOS DE COMAS'

AMENAZAN 'VOLAR' A ESCOLARES



SEÑALAN QUE ESTRUCTURA PRESENTA GRIETAS Y PUEDE CAER

PUENTE HUAYCOLORO ENCIENDE LAS ALARMAS

Los vecinos de San Juan de Lurigancho y Lurigancho-Chosica alertaron sobre el preocupante deterioro del puente Huaycoloro, cuya estructura presenta grietas visibles, bases debilitadas y pernos metálicos sobresalidos. La comunidad teme un posible colapso y exige la intervención inmediata de las autoridades.

El puente, inaugurado parcialmente en 2023, se ha convertido en una vía clave para conectar la zona este de Lima.

EVITE EL GOLPE DE CALOR EN ESCOLARES

Ante el próximo inicio de las clases.

Las altas temperaturas que vivimos en la capital generan preocupación entre la población por el posible impacto que estas condiciones climáticas podrían tener en la salud, especialmente a pocos días de inicio del año escolar 2025, lo que marca el retorno de los estudiantes a las aulas, quienes pueden presentar cuadros de golpes de calor. "El golpe de calor, cuando se presenta, no solo afecta en el aprendizaje de los escolares, sino que daña severamente su salud al presentarse síntomas como fiebre, sarpullido y malestar", afirma el doctor César Cabezas, médico infectólogo del Instituto Nacional de Salud (INS).





Especialistas nos dicen cómo protegerlos y cuál es la lonchera adecuada.

QUÉ ENVIARLES

Por su parte la licenciada Lady Pillaca, nutricionista del INS, señaló que si bien, a veces la falta de tiempo, hace que los padres envíen golosinas y productos empaquetados a sus hijos, estos no resultan saludables para sus niños, por lo que es mejor optar por una lonchera que contenga insumos con proteínas, vegetales, grasas saludables y carbohidratos.

Entre los productos y alimentos que no deben incluirse en una lonchera hidrante para nuestros menores hijos e hijas son: gaseosas y jugos de frutas embotellados o empaquetados, mayonesa, ají, tártara, bebidas que contengan leche, embutidos de cualquier tipo, galletas con relleno, nuggets, pasteles, bebidas energizantes o rehidratantes, frutas enlatadas (conservas).

Asimismo, durante la estadía en el colegio se debe tener en cuenta: llevar ropa ligera y de colores claros.

OPERACIÓN A UNA ADOLESCENTE EN EL INSN DE BREÑA

LE SACAN AGUJA DE LA BASE DEL CRÁNEO

Una adolescente de 17 años, que acudió al médico odontólogo, en su natal Huánuco para extraerse una pieza dental, terminó en la sala de operaciones del Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) de Breña.

Especialistas del Servicio de Cirugía Bucal y Maxilofacial del histórico centro pediátrico realizaron una meticulosa intervención a la menor y le extrajeron parte de la aguja de la anestesia (25 milímetros) que se había alojado cerca a la base de su cráneo.



CLAUSURADO

Real Plaza del Centro Cívico



La Municipalidad de Lima clausuró el centro comercial Real Plaza Centro Cívico tras una inspección llevada a cabo por fiscalizadores municipales.

La medida, que obligó a los usuarios a evacuar el establecimiento de inmediato, responde a una serie de verificaciones ejecutadas en diversos malls del Perú luego del derrumbe ocurrido en Trujillo.



DENGUE. El Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud ha reportado un preocupante incremento en los casos de dengue en el Perú. Hasta la semana que abarca del 12 al 18 de enero de 2025, se han registrado 5735 casos de dengue. Además, se han confirmado 3 fallecimientos a causa de esta enfermedad en lo que va del año.

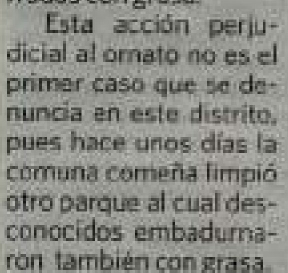
EN PARQUE DE COMAS

BANCAS EMBARRADAS DE GRASA





Una ingrata sorpresa se llevaron vecinos de la urbanización El Retablo, en Comas, al notar que algunas de las bancas del parque Mohme Llona estaban embarradas con grasa.



Esta acción perjudicial al ornato no es el primer caso que se denuncia en este distrito, pues hace unos días la comuna comeña limpió otro parque al cual desconocidos embadurnaron también con grasa.

Según vecinos, esa acción buscaría impedir que otras personas se sienten en las bancas.

"Creen que es su propiedad privada, cuando es una zona pública", señaló una denunciante.

LOCAL EN SAN ISIDRO FUE CLAUSURADO

CUCARACHAS EN BEMBOS



La Municipalidad de San Isidro cerró temporalmente el local de comida rápida Bembos, ubicado en el patio de comidas de la calle Las Begonias, en el centro financiero de San Isidro, tras detectar graves deficiencias sanitarias.

Según señaló el portal Perú Retail, durante una inspección, los fiscalizadores hallaron cucarachas en diversas áreas de la cocina, acumulación de suciedad y grasa en las campanas extractoras.

RONDÓ LA TRAGEDIA

Huaico casi se lleva bus interprovincial lleno de pasajeros, en Ica.





Casi no la cuentan. Los pasajeros de un bus interprovincial de la empresa Cruz del Sur, que cubría la ruta Lima - Arequipa, vivieron momentos de pánico la madrugada de ayer, debido a un huaico de grandes proporciones arrastró el vehículo en que viajaban y que cayó en el kilómetro 337 de la carretera Panamericana Sur, a la altura del distrito de Ocucuaje, en la provincia y región Ica.

El vehículo quedó varado a un lado de la vía y los 43 pasajeros del bus fueron rescatados sanos y salvos con el apoyo de policías de la comisaría de Villacurí y los transportistas que circulaban por la zona.

El hecho ocurrió alrededor de las 2 a. m. y desde el momento en que ocurrió el huaico, el tránsito de vehículos quedó suspendido. Cientos de vehículos se quedaron varados en ambos sentidos de la carretera por algunas horas.

De otro lado, se informó que la región Arequipa ya suma 24 distritos declarados en estado de emergencia por las lluvias intensas que se registran.

Ayer fueron considerados bajo esta medida 14 distritos: Paucarpata y Pocsi, en la provincia de Arequipa; Andagua, Ayo, Chilcaymarca, Tipan y Uñón, en Castilla; y Chivay, en Caylloma.

Así como el distrito de Andaray, en la provincia de Condesuyos; Caravelí, Huanuhuanu y Cháparra, en Caravelí; y Alca y Cotahuasi, en La Unión.



ROFELIA MERA, UNA USUARIA DEL PROGRAMA SOCIAL PENSIÓN 65

RECUPERÓ LA VISIÓN A LOS 70 AÑOS

A sus 70 años, Rofelia Mera Flores volvió a disfrutar el bello paisaje que tiene su amado distrito de Santa Rosa de Cumbaza (San Martín), las fotografías de sus más de 10 nietos que exhibe en la sala de su casa, y la autonomía que le permite continuar con sus tareas habituales, como desgranar el maíz para alimentar a sus más de 20 pollitos; tras recuperar la visión gracias a una operación de cataratas que articuló el programa Pensión 65, la Municipalidad Provincial de San Martín, con el financiamiento del Seguro Integral de Salud (SIS).

"Desde joven comencé a perder la visión, toda la gente me decía que me iba a quedar ciega porque la enfermedad que tenía avanzaba rápido. Gracias a Dios, ahora veo, y todo fue gracias a Pensión 65, la municipalidad de Tarapoto y el SIS, que vieron los detalles para que me operen el ojo izquierdo", contó la septuagenaria.

La intervención médica de Mera Flores fue en junio de 2024, en el Hospital Luis Izquierdo Vásquez del distrito de Juanjuí. Doña Rofelia confesó que tuvo nervios cuando el municipio y el programa social le dieron la noticia de su operación, debido a las ideas que tenía por los comentarios de sus ve

VIZCARRA TIENE EL DERECHO A SOÑAR

La presidenta del Tribunal Constitucional (TC), Luz Pacheco, se refirió a las intenciones de Martín Vizcarra de participar en las próxima elecciones presidencial, y dijo que todas las personas "tienen derecho a soñar", pero no quiso brindar mayores detalles para no adelantar opinión.

"Lo que pasa es que no puedo adelantar opinión porque, justamente, es lo que él nos está preguntando; pero, por otro lado, hay libertad de soñar. Cada quien puede soñar lo que desee", contestó la titular del máximo intérprete de la Constitución.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



'ENTERRADO'



El Partido Popular Cristiano (PPC) suspendió la militancia y canceló la condición de precandidato presidencial de Fernando Cillóniz, luego que el exgobernador de Ica admitiera en una entrevista televisiva que representa legalmente a dos empresas vinculadas a Odebrecht en Perú.

FILTRO

Si bien es plausible el reflejo de PPC, nos llama la atención que no hayan aplicado el filtro al punto que ya era precandidato. Además, dudamos mucho que no se haya sabido dentro del otro partido de Alfonso Ugarte. Aunque la verdad, Cillóniz no caía siquiera simpático como candidato.



OPERADORES



A todo esto nos preguntamos si los de la derecha y centro comenzarán a evaluar a sus personajes de cara a las elecciones. No nos extrañaría que hayan varios operadores de Odebrecht en muchos partidos. Será un trabajo arduo, pero todos los partidos ya deben investigar a sus posibles candidatos.

DE TODO

Y según reveló el presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, unos 50 partidos políticos y 10,000 candidatos podrían participar en las elecciones generales en Perú del próximo año, en las que se elegirá a un nuevo Ejecutivo y Congreso para el periodo 2026-2031.



S/ 10,000 AL MES



Tras conocerse que el vocero del Ministerio del Interior se llevaría S/ 30,000, al toque salió el titular de esta cartera, Juan Santiváñez, para aclarar que es un pago por tres meses. Pero nos seguimos preguntando para qué un vocero, si ningún otro ministerio lo tiene. Acaso Santiváñez ya se siente muy inseguro.

MARCHA ATRÁS

El Ejecutivo decidió no avanzar con la posible designación de Julio Demartini como embajador del Perú en el Vaticano, luego que la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, solicitara al Poder Judicial una orden de impedimento de salida del país en su contra. Ya era mucho el roche.



"EL JURISTA"

IVÁN TORRES LA TORRE

www.extra.com.pe

OLA DE CLAUSURAS: ¿PREVENCIÓN O SHOW MEDIÁTICO?

La reciente tragedia ocurrida hace unos días en el patio de comidas de un conocido centro comercial en Trujillo, no solamente dejó varias víctimas mortales y heridos de gravedad, sino que sumió en la desgracia a decenas de familias, generando la indignación ciudadana, pero sobre todo, este lamentable hecho nos obliga a hacernos muchas preguntas que necesitan una respuesta urgente. Más allá de las responsabilidades penales y civiles que determinarán las autoridades, no podemos ignorar el papel de las municipalidades y de Defensa Civil. Son ellos quienes aprueban proyectos, otorgan licencias y realizan inspecciones de seguridad. Entonces, ¿qué pasó? ¿Negligencia o ineficiencia?

Como siempre, una vez más, la reacción no se hizo esperar. Varias municipalidades de Lima y de otras ciudades del país han lanzado una ola de inspecciones y clausuras en centros comerciales y supermercados. De un momento a otro, parecen haber descubierto riesgos que durante años ignoraron. La pregunta es inevitable: ¿por qué esperan a que ocurra una desgracia para hacer su trabajo? Su función es prevenir, no reaccionar cuando ya es demasiado tarde.

Pero hay algo aún más llamativo: estas inspecciones se concentran en los comercios formales. Mientras tanto, los mercados informales y las galerías comerciales, muchas de ellas verdaderas bombas de tiempo, siguen operando sin mayor control. Si de verdad se trata de velar por la seguridad, las normas deben aplicarse de manera equitativa. Lo que no podemos permitir es que estas clausuras sean solo un show mediático para tapar omisiones y aparentar eficiencia ante la opinión pública.

No es la primera vez que vemos este patrón. Tras cada tragedia, las autoridades corren a clausurar negocios, exigiendo requisitos que antes parecían no importar. Pero con el tiempo, la indignación se apaga, las inspecciones se vuelven esporádicas y volvemos al mismo descuido de siempre. ¿Cuántas vidas más deben perderse para que la fiscalización sea una práctica constante y no una reacción desesperada?

La seguridad de los ciudadanos no puede depender de la cobertura mediática de una tragedia. Es momento de exigir fiscalización real, planes de prevención serios y sanciones para quienes incumplen, incluyendo a las propias autoridades. Si no aprendemos esta lección, solo estaremos esperando la próxima catástrofe para volver a empezar el mismo ciclo de indignación, clausuras masivas y olvido. Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com

Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napo **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito [illegible] Digital Nº 2025-01719



EMBOSCADO

ASESINADO DE 15 TIROS

Con 15 balazos, tres sicarios asesinaron a un hombre a quien emboscaron apenas descendió de un taxi en Surco.

Los criminales, provistos de armas automáticas, interceptaron a su víctima en el jirón Las Gaviotas, casi en la puerta de su casa.

Un video revela que los asesinos llegaron en una camioneta. Para alcanzarlo, corren y le disparan.

El infortunado intenta escapar, pero uno de los proyectiles ya lo había impactado. Cuando cayó sobre el césped, recibió otros 14 disparos.

Los asesinos abordaron el vehículo en el que llegaron y escaparon con rumbo desconocido. Sin embargo, sus rostros quedaron registrados por las cámaras de seguridad.

En tanto, el taxista que transportó al joven y presenció el brutal asesinato fue trasladado a la comisaría de Sagitario, en Surco.

El caso está en manos de la División de Homicidios de la Dirincri.

"El chico recién ha venido a vivir por acá, no es de la zona", dijo uno de los moradores.

QUE SE PUDRA EN LA CÁRCEL

Monstruo de 60 años pepeó y abusó de por lo menos diez menores de edad.



El carpintero confesó sin remordimientos los abusos a los menores en Huancayo.

Al ser interrogado por la policía, el carpintero Guillermo Pelayo Bonifacio Manrique confesó, sin remordimiento alguno, haber abusado sexualmente de por lo menos diez menores de edad en Huancayo.

Una de sus víctimas contaba con solo diez años. La última de 16 fue la responsable de su captura que podría llevarlo a pasar prisión de por vida.

Con 60 años a cuestas, el monstruoso sujeto recorría las calles de 'La Incontrastable' buscando víctimas.

Su modus operandi era sencillo y eficaz. Seleccionaba a sus víctimas en lugares públicos, se ganaba su confianza con promesas de trabajo o ayuda económica y, luego las "pepeaba" para abusar de ellas.

En noviembre último contactó con una menor de 16 a la que convenció de aceptar una gaseosa.

Antes de quedar inconsciente, la menor envió un mensaje a su familia, narrando las intenciones del sexagenario y su ubicación real en el Cerrito de la Libertad.

Fue así como sus parientes y la policía lo apresaron cuando tenía a su víctima para dar rienda suelta a sus bajos instintos.

Ahora, fuertemente custodiado y con chaleco antibalas, Bonifacio Manrique recorrió los lugares donde cometió los abusos contra menores de diez, 11, 12, 13, 15 y 16 años.

A los policías les dijo que dopaba a sus víctimas con jarabes o bebidas mezcladas con benzodiacepinas para luego abusar de ellas.

En su vivienda se encontraron objetos que pertenecían a las agraviadas y que guardaba como "trofeos de guerra".





LLORÓ TRAS CAPTURA

CHORAZO Y ACTOR

Por la mañana, el avezado delincuente "Coco Loco" se acercó a un vehículo estacionado en la Alameda 27 de Noviembre y, tras romper la luna del auto, conminó a su chofer a entregar todas sus pertenencias.

Incluso le realizó cortes en el brazo mientras le arrebataba un teléfono celular. Poco antes, también había hurtado un celular en la cuadra 35 de la avenida Perú.

Sin embargo, tras ser atrapado por personal del serenazgo, lloró, se arrodilló, pidió perdón y dijo que nunca más delinquiría.

Pero sus ruegos no fueron escuchados y acabó en la comisaría.

POLICÍA COLECTIVERO MUERE ACRIBILLADO

Pasajero fue alcanzado por ráfaga y también perdió la vida.


Colectivo atacado por sicarios en la Av. Arequipa es sometido a pericias por personal de la Dirincri

Sospechan que ataque sería una venganza por delatar a mafia.

Sicarios asesinaron a balazos a un policía que trabajaba como colectivero, a quien sorprendieron dentro de su vehículo en la cuadra 9 de la avenida Arequipa, en el Cercado de Lima. Junto con el agente, falleció uno de sus pasajeros.

Ludwin Grimaldo Acosta Larico (39), suboficial de tercera de la PNP, conducía el vehículo de placa BSV-571.

En el asiento posterior iba Sebastián Ilich Panduro Chávez (24), un estudiante que jamás imaginó que ese sería su último viaje.

Según testigos, dos encapuchados a bordo de una motocicleta aprovecharon que el vehículo estaba detenido para situarse a un costado y abrir fuego.

La luna del copiloto estalló en mil pedazos.

Cuatro balazos perforaron el pecho y la cabeza del agente, quien soltó el volante.


LUDWIN ACOSTA LARICO
SEBASTIÁN PANDURO CHÁVEZ

Panduro también fue alcanzado por los disparos.

Cuando transeúntes pretendieron ayudarlo, ya era cadáver. Sin embargo, auxiliaron al joven que aún respiraba con dificultad y trasladaron al hospital Edgardo Rebagliati, pero falleció en el trayecto.

La Policía que llegó a la escena del crimen maneja dos hipótesis:

La primera se vincula al cobro de cupos que mafias criminales exigen a colectiveros informales. 'Los Injertos del Rímac', una de las bandas más temidas, ya había ejecutado a otro conductor por negarse a pagar 10 soles diarios de cupos.

La segunda teoría sugiere una venganza en su contra.

Acosta Larico había trabajado en la División de Investigación Criminal del Rímac antes de ser suspendido.

Se dice que testificó contra una banda de extorsionadores y que esa declaración le habría costado la vida.

Efectivos del equipo 6 de la División de Homicidios trasladaron el vehículo a la Dirincri para realizar las pericias correspondientes.

Familiares del joven pasajero lloraron desconsolados al reconocer su cuerpo en la Morgue Central de Lima.

Al otro lado de la ciudad, dos niños de 5 y 3 años quedaron huérfanos, sin entender que su padre nunca volverá a casa.



CUBRÍA A COMPAÑERO

VENDEDOR DE PASAJES ULTIMADO

Un vendedor de boletos de la empresa de transportes Soyuz fue asesinado a sangre fría en un paradero de la avenida Circunvalación, en San Borja.

Se trata de Agustín Cano Pérez (44), a quien su asesino sorprendió mientras trabajaba.

Eran las 2:00 p. m. cuando un sujeto en moto se estacionó cerca del paradero, bajó con decisión, cruzó un muro y le disparó tres veces en el cuerpo y la cabeza.

La víctima solía trabajar en Atocongo, pero llegó a ese punto para ayudar a un compañero en su día de descanso. Nadie imaginó que sería su última jornada.

La familia de Cano Pérez rompió en llanto al ver su cuerpo tendido en la vereda. Deja una esposa y una hija de solo seis años.

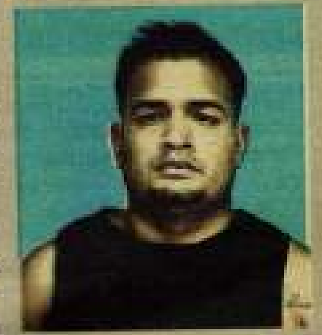


LUEGO QUE SU BANDA LO VENDIÓ A LA POLICÍA

"CHUCHO" ECHÓ ESCONDITE DE SECUESTRADA

La caída del avezado Jorge Quiñonez Velásquez, lugarteniente del llamado 'Monstruo' se concretó luego que un integrante de su banda lo vendió a la policía.

El apodado "Chucho" fue sorprendido en una vivienda de Ventanilla armado y con explosivos. Su pareja Maryori Cabezas Teodoro, sentenciada por secuestro a 20 años, cayó con él.



De acuerdo al noticiero de ATV, Quiñonez luego de ser apresado reveló res importantes: el primero el búnker de la banda 'La Cota 905', en Lurín, donde cayeron nueve de sus integrantes. Pero lo más importante, el inmueble donde estaba la empresaria Lilian Vega Carrasco.

En tanto el jefe de la Dirincri, coronel José Cruz Chamba denunció que un juez permitió regresar a 'Chucho' a las calles, tras ser dos veces detenido y encarcelado.

AMENAZÓ CON VOLAR A ESCOLARES

- "Papucho" cayó tras accionar explosivo y dejar carta en colegio.



Es la segunda vez que colegio sufre atentado con explosivos en una semana.

Dos extorsionadores de colegios, quienes sembraban el terror con cartas intimidatorias y explosivos, fueron detenidos por la policía.

Uno de ellos, Christopher Castro García, cayó tras detonar una granada en la IEP Nuestra Señora de Monserrat, en Comas y amenazar de muerte a los estudiantes.

'Papucho', líder de la organización criminal "Los Nenes Malos de Comas", intentó eludir a sus captores, pero fue en vano.

Personal del Equipo 5 de la División de Investigación Criminal, que lo tenía bajo vigilancia, siguió sus pasos hasta la calle 21 de la urbanización Carabayllo y observó su llegada al mencionado plantel.

Allí, tras arrojar un manuscrito, accionó el explosivo y corrió, pero no pudo llegar lejos. "Pagas porque pagas. Segunda vez, la tercera son tus alumnos", se lee en la misiva extorsiva.

De acuerdo con la policía, 'Papucho' recibiría órdenes del llamado 'Monstruo'.

Agentes de la Unidad de Desactivación de Explosivos llegaron para comprobar el artefacto usado en el atentado.

El pasado lunes 17 de febrero, la misma organización hizo estallar otro explosivo en ese colegio.

- En Ventanilla, cayó sujeto que amedrentaba a director de colegio por cupos.

A DIRECTORES



En tanto, en Ventanilla, la policía llegó hasta una vivienda en la av. La Playa, Mz. D, lote 18, donde capturó a David Farroñán Suyón (38). Esto ocurrió tras la denuncia del director de un colegio, a quien extorsionaban, exigiéndole una millonaria suma.

Los agentes dieron con su paradero, gracias a la geolocalización de uno de los números usados para la extorsión. Durante el registro, se hallaron 11 teléfonos móviles, 11 chips y 15 tarjeteros de chips de distintos operadores, uno de los cuales estaba vinculado a la denuncia por extorsión.



MAL PADRE

LANZA BEBÉ DE SU AUTO

Tras una intensa persecución, fue capturado el taxista identificado como Brighan Jerson Díaz Aguinaga (31), después de arrojar a su hijo de un año por la ventana de su automóvil en movimiento en Chiclayo.

El menor fue auxiliado de inmediato por vecinos, quienes lo trasladaron a un centro de salud.

Afortunadamente, solo sufrió golpes leves y se encuentra fuera de peligro.

Al momento de su detención, Jerson Díaz se encontraba en estado de ebriedad.

Junto a él también fue arrestada su pareja, Rosa Carmen Cabezas Ramos, madre del bebé, quien estaba ensangrentada al costado del copiloto debido a los golpes que le había propinado el agresor.

La mujer, de 23 años, contó que su expareja la fue a buscar para invitarla a comer pollo a la brasa, pero en el local de comida la golpeó a puñetazos y la obligó a subir a su vehículo.

Las autoridades han iniciado las investigaciones para esclarecer los hechos y garantizar la seguridad del menor.



ALIAS 'MCQUEEN'

CAE TEMIDO RAQUETERO

Un escurridizo raquetero motorizado, que fingía ser repartidor de delivery para circular libremente por calles de La Victoria y el Cercado de Lima, al acecho de potenciales víctimas, fue aprehendido por efectivos del Escuadrón Verde.

El extranjero Frank Eduardo Patete Martínez (30), alias 'McQueen', fue capturado minutos después de robarle su celular a un joven en La Victoria.

"Era un delincuente que siempre cometía sus delitos mediante esta modalidad del falso delivery. Tenía una gran habilidad: con una mano sostenía la moto y con la otra arrebataba las pertenencias de las personas", declaró a RPP el coronel PNP Pedro Rojas, jefe del Escuadrón Verde.

Lesly Cabello

SACA CARA POR NUESTRO FOLCLORE

CONDUCTORA DE 'ENCANTOS DEL PERÚ', ORGULLOSA DE DAR OPORTUNIDAD A MUCHOS NUEVOS TALENTOS DEL PAÍS.

CELEBRA 21 AÑOS DE PROGRAMA Y ASEGURA QUE SU PRÓXIMO SUEÑO ES LA INTERNACIONALIZACIÓN. "LA IDEA ES VIAJAR A OTROS PAÍSES", DICE.

Es la Ferrando del folclore. La querida conductora de televisión Lesly Cabello se apresta a celebrar sus 21 años en la televisión, al frente de su programa 'Encantos del Perú'.

En diálogo con Extra, contó detalles del evento que realizará por este acontecimiento y por supuesto todo el trabajo que desarrolla desde hace poco más de dos décadas en favor del folclore peruano.

"El camino no ha sido fácil, tampoco lo es hasta ahora, agradecer a Dios por darnos la vida, el talento, a nuestros auspiciadores, esos emprendedores provincianos, y por supuesto a los artistas que nos engalan con su presencia en cada programa", refiere.

Lesly Cabello reveló que se llena de orgullo cuando visita con las cámaras de su programa 'Encantos del Perú', para darle tribuna a artistas que nunca tendrían la oportunidad en otros espacios.

"Incluso hemos realizado un concurso a nivel nacional en busca de nuevos talentos. Hay demasiados valores en el país, no lo podemos ignorar, todo lo contrario, hay que apoyarlos y que puedan lograr su propósito de ser conocidos", afirma.

¿Qué significan para ti estos 21 años?

Algo maravilloso, la posibilidad de concretar un sueño, de poder dar a conocer todos nuestros encantos a nivel musical, cultural, gastronómico. El Perú es demasiado rico.

¿Tienes en mente algún otro proyecto con 'Encantos del Perú'?

Claro en un futuro no muy lejano la idea es viajar a otros países para difundir lo nuestro en el exterior. Viajar a otras naciones, difundiendo música y cultura, además tenemos una extensa colonia peruana en todo el mundo.

¿Y la política?

Está descartada por el momento. Mi política es ayudar a los más necesitados y así lo hicimos durante más de dos años durante la pandemia. Fuimos llevando apoyo a los clamaban por algo para comer y beber.

Cuéntame de los preparativos para tu aniversario

Este domingo tenemos confirmados en el complejo Santa Rosa a Los Súper Brillantes del Ande, Deyvis Orosco, Dilbert Aguilar, Fresialinda, Dina Páucar, Carlos Miguel, Puro Sentimiento y muchos más artistas invitados de todo el Perú. **(José Huapaya Solano)**.

ANAHÍ DE CÁRDENAS CELEBRA

"OBRA 'TÉ DE TÍAS' ES COMO MI BEBÉ TEATRAL"

Pronto será madre. Pero la actriz Anahí de Cárdenas ya saborea la maternidad, pero a nivel laboral. Ella habla con emoción de su obra "Té de tías", la cual considera su bebé en las tablas. "Es mi primera creación teatral, gracias al público por haberle dado larga vida de diez años", reveló. Agregó: "Feliz con lo que depara el futuro y agradecida con las actrices que dieron vida a los personajes, a mis amigas que inspiraron la historia, que aportaron con su humor".

Se refiere a Natalia Salas, Gina Yangali, Alicia Mercado y Laly Guimarey, quienes cierran la temporada en el Teatro Municipal de Surco, del 7 al 23 de marzo, con 9 funciones los viernes, sábados y domingos.

MAICOL PAZ Y CARLOS RINCÓN SE UN

CANTANTE Y COMPOSITOR LANZAN "SENTIMIENTO LATI



El talentoso cantante Maicol Paz y el maestro de la composición Carlos Rincón, hicieron una alianza musical y lanzaron el tema "Sentimiento latino" en ritmo de salsa.

"Acá hay mucho material humano, nuestra ide que la música que hacemos suene en los rinco más reconditos del Perú del país y en muchos ses del mundo", señalaron, llenos de optimismo



Extra SHOW

Defiende. La periodista Magaly Medina sacó cara por Milett Figueroa y destacó que haya aprendido a defenderse y sobre todo a enfrentarse a Janet Barboza. "Me parece lo mejor, porque sino no durabas ni un mes en 'América Hoy'", reveló la 'Urraca'.

TRISTE. La popular cantante vernacular Yarita Lizeth Yanarico lamentó el repentino deceso de su amigo José Rojas Mallma. Él fue en algún momento su estilista y posteriormente su coordinador. "Es solo un hasta luego, no un adiós, amigo lindo", reveló.



Confía. El cantante Luigui Carbajal dijo que ve totalmente enamorados a sus amigos Karla Tarazona y Christian Domínguez. Dijo además que está seguro que el amiste será para siempre. "Son grandes personas y buenos padres, que les vaya bien siempre, los quiero mucho", sostuvo el ex-integrante del grupo Skándalo.

Rocío Miranda

JALA OREJAS A XIOMY KANASHIRO

ASEGURA QUE CHINITA ESTÁ MAL ASESORADA Y LE PIDE QUE SE UBIQUE. "NO ERA TAN CONOCIDA ANTES DE SU ROMANCE CON JEFFERSON FARFÁN", MANIFIESTA MOROCHA.

Cuando habla la voz de la experiencia, escucha la voz de la juventud. La morocha Rocío Miranda se puso en una posición autocrítica contra Xiomy Kanashiro.

Es que a la conductora del magazine 'Préndete' no le cayó nadita bien las poses de estrella de la escultural chinita con los periodistas.

Señaló que es evidente que la exsaliente de Jefferson Farfán está algo confundida por la fama que logró gracias a su relación sentimental con el 'Diez de la calle'.

"Creo que está mal asesorada o de repente no escucha a la gente de su entorno, que se ubique en el momento, porque es una figura que recién está saliendo", afirmó.

¿Crees que le pasa la factura haber estado en el ojo de la tormenta por su romance con Farfán?

Claro que sí, porque antes no la identificaban tanto, incluso los mismos hombres de prensa. Cuando apareció con Jefferson, ya fue otra cosa.

-Pero ella tiene varios años trabajando con diversas agrupaciones musicales

Sí, no le niego sus méritos, pero hay un antes y un después de la Foquita.

En tu caso, tienes varios años en la televisión, el modelaje y la animación. ¿El camino para ganarse un lugar es más difícil sin escándalos?

Lógico, mira si quería 'sembrar' a un político, a un futbolista, un actor, lo hubiera hecho fácil. Porque esos personajes han pretendido tener algo conmigo, sin embargo no es ni nunca será mi estilo, porque soy una dama. Además el escándalo es solo un ratito y tienes que seguir en lo mismo para que no se olviden de ti.

¿Qué le aconsejarías a Xiomy Kanashiro?

No solo a ella, sino a todas las chicas que desean ingresar al espectáculo, que lo hagan bien, que se preparen, estudie que todas las cosas se dan por algo. Qué aprovechen bien las oportunidades.

LE DESEA TODA LA SUERTE

Este sábado Xiomy Kanashiro debuta como conductora del programa 'Zona Musical', precisamente en Panamericana Televisión. Estará acompañada por Jhoany Vegas y Rosa Leyva.

Rocío Miranda se pronunció al respecto y reveló que espera que le vaya de maravillas a la chinita y sus compañeras. "Es una chica talentosa, con ganas de triunfar en este medio", aseveró la guapa compañera de Karla Tarazona y Christian Domínguez. **(José Huapaya Solano).**

LE ACONSEJÓ QUE SE PREPARE PARA HACER UN BUEN PAPEL EN LA TELEVISIÓN. "EL ESCÁNDALO SOLO DURA UN RATITO", AFIRMA.



EN INDONESIA

Dan latigazos a 2 hombres por tener sexo

Dos hombres, de 18 y 24 años, fueron castigados y azotados en la provincia de Aceh en Indonesia por mantener una relación homosexual. Indonesia, un país de mayoría musulmana, la homosexualidad está mal vista, pero no es delito, Aceh es la única provincia donde es prohibido por ley tener relaciones con el mismo sexo debido al estatuto especial de autonomía que le permite aplicar la sharia, sistema legal islámico, desde 2015.

MISTERIOSO MAL SEGÓ LA VIDA A CERCA DE 60 PERSONAS, ENTRE ELLAS, NIÑOS

ALERTA POR ENFERMEDAD DESCONOCIDA EN EL CONGO



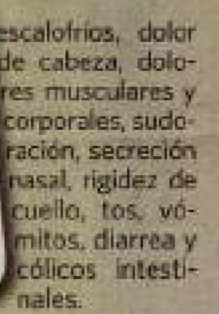
Una misteriosa enfermedad segó la vida de al menos 60 personas en la República Democrática del Congo.

Hasta el 19 de febrero, se notificaron un total de 955 casos con 60 muertes, tasa de mortalidad del 6,3 % en dos zonas sanitarias de la provincia de Équateur, en el noroeste del país centroafricano, según un reciente boletín de la oficina de África de la Organización Mundial de la Salud.



MURCIÉLAGOS

El primer caso se registró en enero, cuando tres niños menores de cinco años enfermaron después de comer un murciélago muerto.



Las principales manifestaciones clínicas de la enfermedad incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y corporales, sudoración, secreción nasal, rigidez de cuello, tos, vómitos, diarrea y cólicos intestinales.

Se informa que, en la mayoría de los casos, el fallecimiento se produjo en las 48 horas siguientes a la aparición de los primeros síntomas.

NO SABE CAUSA

Hasta el momento no se ha identificado la causa precisa del brote, siendo descartadas las enfermedades por los virus del Ébola y de Marburgo.

"Todos los análisis que tenemos que han dado positivo hasta ahora son de malaria. Por lo tanto, si se trata de un brote de malaria, es algo tranquilizador", comentó la doctora Céline Gounder, colaboradora médica de CBS News. "La pregunta sigue siendo: ¿por qué la gente se está enfermando y muriendo tan rápidamente?", agregó.

En este contexto, los expertos están realizando más análisis e investigaciones "para determinar la causa de la enfermedad y las muertes en las dos zonas sanitarias", señala el boletín difundido por la Organización Mundial de la Salud, hace unos días.

LEYENDA DEL CINE BRILLÓ EN GRANDES PELÍCULAS

HALLAN MUERTOS AL ACTOR GENE HACKMAN Y A SU ESPOSA DENTRO DE SU CASA



El actor Gene Hackman, de 95 años, y su mujer, la pianista Betsy Arakawa, de 63 años, fueron hallados muertos en su domicilio de Santa Fe (Nuevo México) después que un vecino llamara a la Policía, según la cadena KOB de Alburquerque.

Las causas del deceso de Hackman y Arakawa, encontrados muertos junto a su perro, están siendo investigadas, pero por el momento la Policía no ha encontrado indicios que hagan pensar en un crimen.

Hackman, leyenda de Hollywood durante varias décadas del siglo XX, ganó dos premios Óscar por sus icónicos personajes en 'The French Connection' y 'Unforgiven', y se convirtió en uno de los intérpretes más versátiles y populares de su generación.

PIÑA RICA EN FIBRAS

Ayuda al intestino, es antiinflamante, antioxidante, da energía y cuida la piel.

La piña, pertenece a la familia de las bromeliáceas, y en muchos lugares también es famosa por la derivación de su nombre científico, Ananas Comosus: ananás.

Es rica en vitaminas C, B1, B9 y E, contiene minerales como el potasio, magnesio, yodo y cobre. Además aporta una enzima, la bromelina, que es muy buena para el metabolismo de alimentos y el funcionamiento del sistema digestivo.

FAVORECE AL INTESTINO

La piña aporta fibra y agua a nuestro organismo, de hecho, posee más de un 85% de agua. Además, gracias a la fibra que contiene desempeña un papel fundamental en la función del colon y estimula el tránsito intestinal.

DESINFLAMATORIA

Es una de las frutas que más bromelaína contiene y el tallo es la zona en que más se concentra. Esta enzima es muy importante en el ámbito clínico por sus múltiples propiedades, entre ellas, por su mediación en procesos inflamatorios.

ANTIOXIDANTE

Es fuente de vitamina C, entre muchas de sus funciones contribuye a proteger las células frente al daño oxidativo. Los antioxidantes son capaces de neutralizar a los radicales libres. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

DA ENERGÍA

Posee minerales como magnesio, fósforo, hierro y yodo, necesario para que células transformen alimentos en energía y para la producción normal de hormonas tiroideas.



EL DATO

CIRCULACIÓN

La bromelina es una enzima anticoagulante, aumenta la fluidez de la sangre, mejorando así la circulación sanguínea.





CUIDA LA PIEL

La hidratación que se obtiene con la ingesta de piña hace que la piel esté más elástica y brillante. Además, al ser fuente de vitamina C, contribuye a la formación normal de colágeno para la función normal de la piel.



El Hígado Bioartificial desarrollado por el doctor Kenneth Matsumura consta de una cámara con dos partes, -sangre del paciente en una, células vivas de conejo suspendidas en una solución en la otra- con una membrana semipermeable entre ambas.

Los inventos

24

Los inventos en la historia

La penicilina

Las penicilinas son antibióticos del grupo de los betalactámicos empleados en el tratamiento de infecciones provocadas por bacterias sensibles. La penicilina G o bencilpenicilina fue el primer antibiótico empleado ampliamente en medicina. Alexander Fleming obtuvo el Premio Nobel en Fisiología o Medicina en 1945.



Además de sus propiedades antibacterianas, la penicilina es un efectivo antídoto contra los efectos del envenenamiento por α-amanitina, uno de los aminoácidos tóxicos de los hongos del género Amanita.

Hígado artificial



El hígado es uno de los órganos más complejos del cuerpo y uno de los más difíciles de reemplazar. Elimina toxinas de la sangre y fabrica hasta 1.000 proteínas, metabolitos y otras sustancias vitales.

En el hígado artificial han encontrado una forma de evitar estas complejidades: dejan que las células de hígado de conejo hagan el trabajo.

El hígado bioartificial desarrollado por el Dr. Kenneth Matsumura tiene una cámara de dos partes: la sangre del paciente en un lado, células vivas de conejo suspendidas en una solución en el otro, con una membrana semipermeable en el medio. A medida que las toxinas de la sangre pasan a través de la membrana, las células de conejo las metabolizan y envían las proteínas resultantes y otras cosas buenas de vuelta al otro lado. Debido a que las células de conejo nunca entran en contacto directo con la sangre humana, las posibilidades de infección o rechazo se reducen al mínimo. El dispositivo, está pensado principalmente como "un puente hacia un posible trasplante de hígado para pacientes con insuficiencia hepática aguda o para aquellos que han rechazado un trasplante anterior". En algunos casos, también puede dar tiempo a un hígado dañado para que se cure por sí solo, eliminando por completo la necesidad de un trasplante.

Principales inventores

Kenneth Matsumura

El Dr. Matsumura es un científico de renombre mundial. Desarrolló el reloj de pulsera HeartAlarm® que ofrece una advertencia anticipada sobre los ataques cardiacos, inventó el hígado bioartificial e inventó el páncreas artificial que, en colaboración con Johnson & Johnson, la NASA invitó a subir al transbordador espacial.

Su hígado bioartificial ha sido aclamado como uno de los 10 inventos más importantes del siglo XXI en medicina y ciencia.

El Dr. Matsumura comenzó a desarrollar SEF Chemo® (quimioterapia sin efectos secundarios) en Berkeley, California, hace más de 30 años. Descubrió que esta terapia innovadora podría reducir en gran medida los efectos secundarios comúnmente asociados con la quimioterapia, al mismo tiempo que protege el sistema inmunológico de la destrucción durante el tratamiento.

Cronología de los INVENTOS

AÑO	AUTOR	DESCUBRIMIENTO
1993	Intel	Procesador Intel Pentium.
1994	FDA	Primer inhibidor del virus del HIV.
1994	Sony (Ken Kutaragi)	Play-s.
1996	Dibo Inc and Zenith	Electronics Web TV.
1997	GlaxoSmithKline	Primera vacuna para la Hepatitis-A.
1997	Reed Hastings	Netflix.
1998	Laboratorio Pfizer	Viagra.
1999	Miguel de Icaza/ Federico Mena	GNOME.
2000	Sony	Play-station 2.
2001	Dr. Kenneth Matsumura	Hígado artificial.
2001	Paul Winchell (CardioWest)	Primer trasplante de corazón artificial.
2001	Jimmy Wales	Wikipedia.



El PlayStation 2 es una consola de videojuegos creada por Sony.

El primer procesador Pentium se lanzó en 1993.

Recorriendo el PERÚ

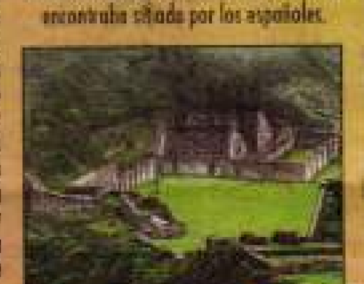


Choquequirao

Choquequirao (del quechua choqi, oro, y de k'iraw, cuna, es decir, "cuna de oro"), son los restos arqueológicos de una ciudad inca situada entre las estribaciones del nevado Salcantay, ubicado en la provincia de La Convención, Cusco.

Los monumentos arqueológicos de Choquequirao están conformados por edificios y terrazas distribuidos en diferentes niveles, desde el nivel más bajo Sunch'u Pata hasta la cima truncada más alta, la cual fue nivelada y cercada con piedras para formar una plataforma con una área aproximada de 150 metros cuadrados.

Choquequirao es considerado uno de los últimos bastiones de resistencia y refugio de los Incas, quienes por órdenes de Manco Inca, abandonaron la ciudad de Cusco para resguardarse en las ciudades de la región de Vilcabamba, cuando alrededor del año 1535, Cusco se encontraba sitiado por los españoles.



Lugar de resistencia

Fue en Choquequirao (y en general en todo el valle de Vilcabamba) donde Manco y los demás Incas de Vilcabamba resistieron al embate de los españoles, hasta la captura y ejecución de Túpac Amaru I en 1572.



Frases CÉLEBRES

"El secreto de la felicidad no está en hacer lo que se quiera, sino querer siempre lo que se hace"

León Tolstoi

Refranes y su significado

"El Sol sale para todos" — Refiere que todos tenemos las mismas oportunidades.

ADIVINANZAS

1

Con mi cara roja;
con mi ojo negro
y mi vestido verde
a todo el campo
alegro.

2

Tiene yemas y no es huevo;
tiene copa y no es sombrero;
tiene hojas y no es libro.

1. La amapola.
2. El árbol.

Francés básico

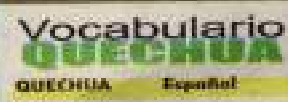
vocabulario

Francés	Español
Maison (fem.)	hogar, casa.
Monde (masc.)	mundo.
Travail (masc.)	trabajo.
École (fem.)	colegio.
Voyage (masc.)	viaje.
Livre (masc.)	libro.
Oui	sí.
Merci	gracias
De Rien	de nada.
¡Bonjour!	¡hola!

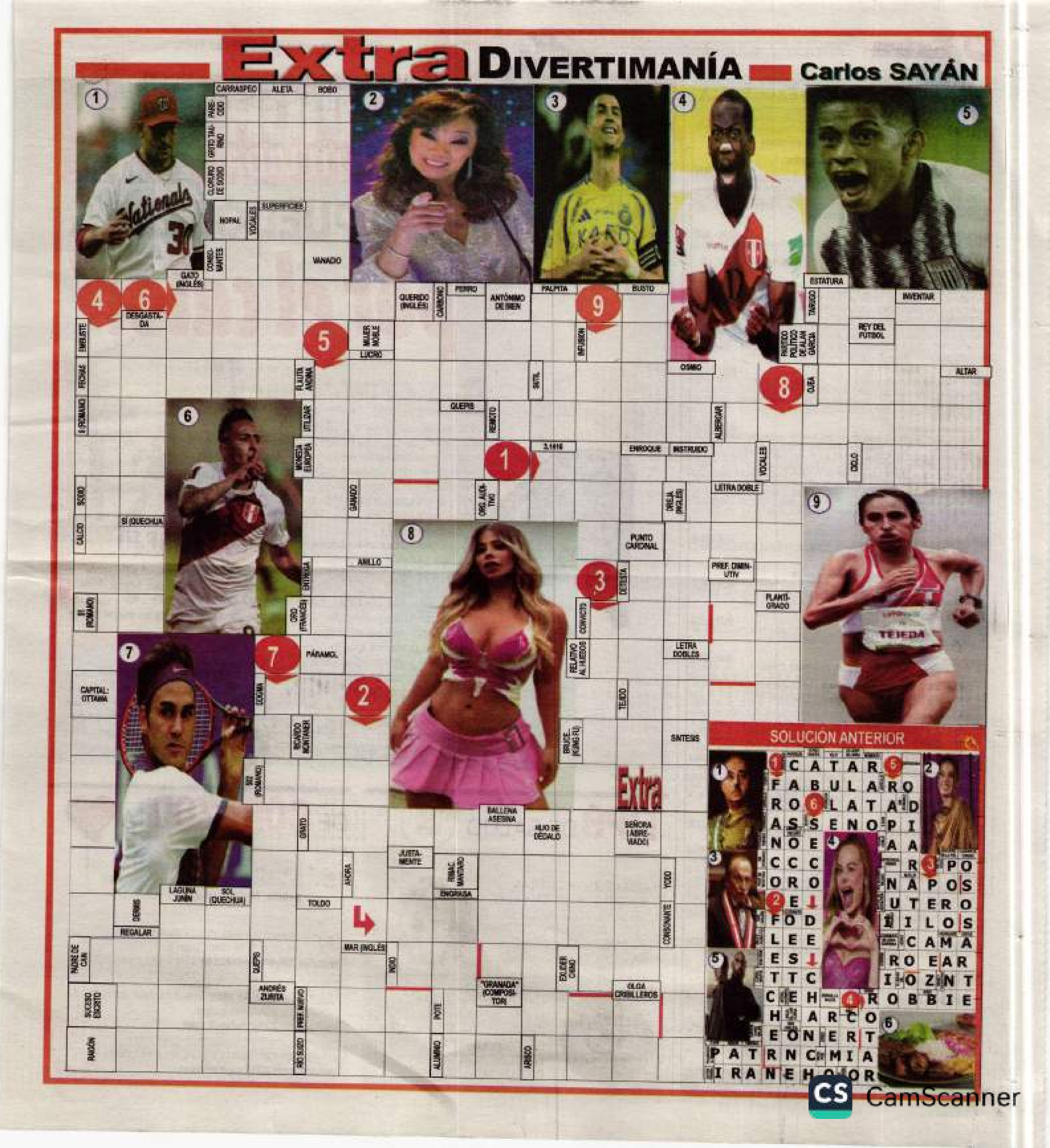
El ORIGEN de las PALABRAS

Guillotina Esta palabra viene del médico y político francés José Ignacio Guillotin, elegido diputado por París. Defendió el principio de que todos los condenados deberían ser ejecutados de la misma manera, y pidió una máquina que suprimiera los sufrimientos físicos. Entonces, se eligió un aparato con una cuchilla que, al caer, seccionaba la cabeza de la víctima. A pesar de sus protestas, se dio su nombre al terrible aparato. Lo curioso es que el propio Guillotin estuvo a punto de probarlo, pues fue encarcelado, juzgado y... absuelto.

Vocabulario QUECHUA



QUECHUA	Español
Anchata chirimusan	hace mucho frío.
Payqa, amiguy	es mi amigo.
Rit'i	nieve.
Hatuna	vender.
Illari	cielo despejado.
Ñawpa	anciano.
Hawa	arriba.


Extra
DIVERTIMANÍA
Carlos SAYÁN
CARRASPEO
ALETA
BOBO
NOPAL
VOCALES
SUPERFICIES
VANADIO
CONSONANTES
GATO (INGLÉS)
DESGASTADA
QUERIDO (INGLÉS)
CARBONO
PERRO
ANTÓNIMO DE BIEN
PALPITA
BUSTO
ESTATURA
INVENTAR
REY DEL FÚTBOL
ALTAR
MUJER NOBLE
LUCRO
INFUSIÓN
OSMIO
EMBUSTE
FECHAS
FLAUTA ANDINA
SUTIL
UTILIZAR
QUEPIS
REMOTO
3,1416
ENROQUE
INSTRUIDO
ALBERGAR
VOCALES
CIELO
MONEDA EUROPEA
GANADO
ÓRG. AUDITIVO
OREJA (INGLÉS)
LETRA DOBLE
SÍ (QUECHUA)
CALCIO
ANILLO
PUNTO CARDINAL
PREF. DIMINUTIV
ENTREGA
DETESTA
PLANTÍGRADO
ORO (FRANCÉS)
CONVICTO
PÁRAMOL
RELATIVO AL HUESOS
LETRA DOBLES
CAPITAL: OTTAWA
TEJIDO
RICARDO MONTANER
BRUCE (KUNG FU)
SÍNTESIS
BALLENA ASESINA
HIJO DE DÉDALO
SEÑORA (ABREVIADO)
GRATO
JUSTAMENTE
AHORA
RÍMAC MANTARO
ENGRASA
YODO
LAGUNA JUNÍN
SOL (QUECHUA)
TOLDO
CONSONANTE
REGALAR
PADRE DE CAIN
MAR (INGLÉS)
QUEPIS
EDUARDO CASO
SUCESO ESCRITO
ANDRÉS ZURITA
PREF. NUEVO
"GRANADA" (COMPOSITOR)
OLGA CRISILLEROS
RAZÓN
RÍO SUIZO
ALUMNO
ARBOL
SOLUCIÓN ANTERIOR
TEJEDA

MEJORAS EN LA RED ELECTRICA

Estamos trabajando para mejorar la calidad del suministro eléctrico, y para ello nos vemos obligados a suspender el servicio en las siguientes calles de su distrito en las fechas y horas indicadas.

Pluz Energía

SEMANA 10 (03-03 AL 09-03-2025)

MIERCOLES 05-03-2025

MAGDALENA DEL MAR 08:00 – 18:00
AV. SANCHEZ CARRION CDRAS 1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, JR. BILBAO CDRA 2, JR. UGARTE Y MOSCOSO CDRA 1, AV. SALAVERRY CDRAS 24, 25, 26, JR. ROCA DE VERGALLO CDRA 4, JR. FRANCISCO GRAÑA CDRA 6, AV. SALAVERRY ESQUINA SANCHEZ CARRION, CALLE FLORA TRISTAN CDRA 4, JR. MANUEL GAMERO CDRA 4, JR. CLEMENTE X CDRA 1, JR. OVIEDO CDRA 1, MZ 64, AV. JAVIER PRADO CDRA 22.

SAN MARTIN DE PORRES 08:00 – 18:00
URB. PORTALES DE CHAVIN I MZ A, B, C, D, URB. PORTALES DE CHAVIN II MZ I, F, G, H, I, J, URB. HUERTO AZUL MZ A, B, C.
URB. MERCEDES II MZ B, PROG. RES EL BULEVAR DE NARANJAL MZ A, B, C, D, E, F, G.

CARABAYLLO 08:30 – 14:00
A.H. RAFAEL BELAUNDE DIEZCANSECO MZ A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, A.H. LOS ALAMOS DEL PROGRESO MZ U1, V1, X1, Y1, A.H. VILLA PROGRESO MZ A, B, C, A.H. VILLA VIOLETA MZ B, C, P.J. EL PROGRESO PROL. LOS LAURELES CDRA 1, JR. CAUDIVILLA CDRA 1, JR. JUAN VELASCO ALVARADO MZ C, JR. BALTA CDRAS 2, 3, JR. VARGAS MACHUCA CDRA 3, JR. JOSE PARDO CDRAS 2, 3, JR. AYACUCHO CDRA 3, JR. JOSE BALTA OESTE CDRAS 1, 3, JR. SAMANEZ OCAMPO CDRA 1, JR. BUSTAMANTE Y RIVERO CDRA 1, JR. NICOLAS DE PIEROLA CDRAS 2, 5, A.H. INDOAMERICA MZ O3, O4, O5, P4, P5, P6, P7, R2, R3, R4, S2, S3, T1, A.H. NUEVA ESTRELLA DE CARABAYLLO MZ A, B.

COMAS 09:00 – 17:00
URB. EL PINAR AV. EL RETABLO CDRAS 2, 19, 20, MZ B3, W2, G2, F3, AV. LOS INCAS CDRAS 4, 8, MZ H, AV. UNIVERSITARIA NORTE CDRAS 91, 92, MZ H3, CALLE 53 CDRA 2, CALLE 58 MZ E3, CALLE 60 MZ I3, CALLE 59 MZ K3, URB. EL PINAR PARCELA I MZ D3, E3, F3, K3, I7, K3, J3, A.H. SAN JUAN BAUTISTA MZ E, F, G, H, I.

SAN JUAN DE LURIGANCHO 09:30 – 17:30
URB. LAS FLORES DE LIMA JR. AMBROSIAS CDRA 10, MZ E, JR. LAS ANEMONAS CDRAS 10, 11, 12, 13, AV. FLORES DE PRIMAVERA CDRAS 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, AV. JARDINES OESTE CDRAS 1, 2, 3, 4, MZ C PRIMA K, Y, C1, D1, AV. LOS HUERTOS CDRA 17, AV. LOS TUSILAGOS CDRA 5, CALLE 18 MZ E, F, CALLE 21 MZ C, CALLE 22 MZ N, CALLE 23 MZ I, CALLE 24 MZ L, CALLE LAS ORTIGAS CDRAS 10, 11, 12, 17, CALLE LAS CUALIDAS CDRA 17, CALLE LAS SENSITIVAS CDRA 5, MZ H, CALLE LOS ARANDANOS CDRA 5, CALLE LAS CRUCINELAS CDRAS 10, 11, 12, 13, CALLE 13 MZ A, CALLE 15 MZ H, I, CALLE 17 MZ F, G, CALLE 25 MZ J, K, CALLE AMELOS CDRA 17, JR. CORALINAS CDRA 5, JR. GROSELLAS CDRAS 10, 11, 12, 17, CALLE LAS RIMARIMAS CDRAS 1, 3, 4, MZ C1, C3, C13, D36, JR. LOS AMELOS CDRA 17

LOS OLIVOS 10:30 – 15:30
URB. INDUSTRIAL INFANTAS CALLE EL NEON CDRAS 56, 57, CALLE EL NIQUEL CDRA 2, CALLE EL SODIO CDRAS 2, 3, MZ D1, G, G1

JUEVES 06-03-2025

RIMAC 09:00 – 08:00
P.J. LEONCIO PRADO MZS. A, A1, B, C, CH, D, E, F, G, H, I, K, L, N, Ñ, O, P, AV. SAMUEL ALCAZAR CDRAS. 2, 3

LOS OLIVOS 08:00 – 17:00
JR. LOS SILICIDIOS CDRA. 55, JR. EL MANGANESO CDRA. 2, CALLE EL SODIO CDRA. 2, JR. EL LATON CDRA. 56, URB. INDUSTRIAL INFANTAS MZS. E1, F1, G1.

LOS OLIVOS 08:30 – 18:00
AV. TOMAS VALLE CDRA. 9, JR. MAXIMO GUTIERREZ CDRAS. 4, 5, JR. CARLOS EGUSQUIZA CDRAS. 1, 2, AV. GERMAN AGUIRRE CDRAS. 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, JR. FERMIN O. SANTANA AGUIRRE CDRAS. 1, 2, A.H. VIRGEN DEL CARMEN MZS. A, B, C, D, E, J, JR. PEDRO GENARO DELGADO CDRA. 1, JR. JULIAN ALARCON CDRAS. 7, 8, 9, JR. LAS AMERICAS CDRAS. 10, JR. CELESTINO AVILA GODOY CDRAS. 8, 9, 10, JR. ALFONSO BERNAL MONTOYA CDRA. 2, JR. YENES ESCOBEDO GARRO CDRA 5, JR. ELISE CHERRERA CDRA. 1, CALLE GUTIERREZ RAMOS CDRAS. 4, 5, JR. MEZA MEDRANO CDRAS. 4, 5, CALLE ALFONSO SOTO MARTINEZ CDRA 5, CALLE EGUSQUIZA CDRA 1, AV. JUVENAL VILLAVERDE CDRA 2, JR. MANUEL MATTOS BONIFAZ CDRA 5, JR. TENORIO CDRA 2, JR. JULIO MIN RIVAS CDRAS 1, 2, JR. CACERES BEJAR CDRA 2, JR. RAMIREZ PEÑA CDRA 1, JR. JULIO DELGADO CDRA 1, JR. FERMIN SANTANA CDRA 2, CALLE ROGELIO SALDAÑA CDRA 2, JR. GUILLERMO ZUÑIGA CDRA 9, JR. CABRERA CDRA 8, JR. SANTA ANA CDRA 1, JR. VERA FERNANDEZ CDRA 8, JR. LAS AMERICAS CDRA 10, CALLE MANUEL GONZALES CDRA 11, URB. EL ROSARIO MZ I1, J1, K1, JR. JULIAN ALARCON SALAZAR CDRA 8, A.H. VIRGEN DEL CARMEN MZ A, B, C, D, E, J1, K1, URB. EL TREBOL AV. BETA MZ V, AV. ALFA CDRA 19, JR. TOMAR CATARI CDRA 8, MZ V, Y, JR. JOSE DE LA RIVA AGUERO MZ V.

CALLAO 08:30 – 19:00
AV. ELMER FAUCETT CDRAS. 30, 32, 34, URB. INDUSTRIAL BOCANEGRA MZS. D, E, F

CARABAYLLO 08:30 – 17:00
P.J. PROGRESO AMP. CARABAYLLO MZS. 1X, 1Y, 2X, 2Y, 2Z, 3J, 3W, 3Z, 4Y, 4W, 4Y, 5V, 6V, 6W, 7V, B, C, D, AMPL. EL PROGRESO III ZONA MZS. 32, 32A, 33, 34, 34A, 3J, 3W, 3X, 4W, 4X, 5, 5V, 6, 7, 7V, 7W, 7Y, 8, 8V, 8W, 9V, A, B, C, D, E, A.H. PROGRESO CARABAYLLO MZS. 1Y, 2X, 2X PRIMA, 3J, 4W, 5U, 5W, 5Y, 6W, 6Y, 7W, 7Y, 8V, 8W, 8Y, 9V, 10V, 10W, 11V, 11W, 12W, 13W, 24, 25, 26, 27, 31, AGRUP. FAM. ICOVID MZS. A, B, C, D, E, CMT. VECINAL N° 43-A, MZ. 2X PRIMA 2, AV. TUPAC AMARU CDRAS. 36, 37, 38, 39, 40, JR. VARGAS MACHUCA CDRAS. 10, 11, CALLE MIGUEL IGLESIAS ESTE CDRA. 1, JR. MANUEL A. CORIA CDRAS. 9, 10.

CARABAYLLO 09:00 – 17:00
URB. LOS ALAMOS DE CARABAYLLO MZS. A2, A3, A4, A9, A10

CALLAO 09:00 – 18:00
OTROS JR. SALOOMUR. CARRILLO DE ALBORNOZ ®

SAN MARTIN DE PORRES 09:30 – 17:30
AV. ALFREDO MENDIOLA 5810 MZ A LT 26

SAN ANTONIO DE CHACLLA 11:00 – 13:00
ASOC. VIV. COMUNAL PROGRESISTA JICAMARCA ANX. 22 PAMPA CANTO GRANDE AVICOP MZS. PP17, PP20, PP21, PP22, PP23, PP24, PP25, PP26, PP27, PP28, AGRUP. DE MORAD. POSES. DEL SCT. CASUARINAS ALTAS ANX. 22 P.C.G. 1 ETP. MZS. X1, X1A, X2, X2A, X3, X4.

Contáctanos 517-1717 FONOCLIENTE



"NO PUEDO VERLA por el calor"

Doctora Susana, soy uno de sus fieles lectores, me llamo Christian, la ola de calor me está trayendo problemas con mi pareja, ella no quiere salir de su casa para nada.

No la he visto desde la quincena de enero. Doris, argumenta que el sol quema demasiado como para salir a la calle. No soporta el calor.

Me parecía una exageración y le propuse que nos viéramos en la noche. Aún así no quiso. Me contestó que la sensación de calor se sentía incluso muy fuerte en la noche, por lo que lo mejor era quedarnos en nuestras casas y así evitar acalorarnos y sudar.

Doris se puso terca. Se cerró en la idea de que no saliéramos hasta fines de abril. En todo este tiempo que no nos hemos visto nuestra relación se ha deteriorado, siempre discutimos porque no la veo. Creo que ella dejó de quererme y no se atreve a decirlo. Es posible que la ola de calor nos separe. Eso es poco creíble, ayúdeme. ¿Qué hago?



EL CONSEJO

Estimado Christian, ve y búscala en su casa y conversen del tema. Pídele que sea sincera contigo sobre su relación de pareja. Siempre es mejor saber la verdad.

TIPS DE SALUD



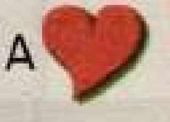
LEER LETRAS PEQUEÑAS, ENFOCAR LA PANTALLA DEL CELULAR O DISTINGUIR DE CERCA PUEDE CONVERTIRSE EN TAREA DIFÍCIL CON EL PASO DEL TIEMPO.





UNO DE LOS FACTORES ES EL ENVEJECIMIENTO DEL CRISTALINO, LA ESTRUCTURA DEL OJO QUE PERMITE ENFOCAR A DISTINTAS DISTANCIAS.

DE CORAZÓN A



Hugo, quisiera conocer mujer madura pero de bonito físico. Pueden enviar correo a:
gabito_74@yahoo.com

Soltero sin hijos, busca damita joven, atractiva, amante de la moda y sexy.
amador_98@hotmail.com

Noble de 48 años, desea conocer dama para una posible relación.
solitario20201@outlook.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



CABRERA Y LAZO SERÍAN LAS SORPRESAS DE IBÁÑEZ



Debido al tremendo inicio de temporada que han tenido con FBC Melgar en la Liga 1 y en la Copa Libertadores, Kenji Cabrera y Matías Lazo podrían meterse en la primera convocatoria de Óscar Ibáñez como seleccionador.

El periodista Gustavo Peralta aseguró que ambos estarán en la lista que el exasistente del 'Tigre' Gareca revelaría este 7 de marzo.

CONTRA TODOS

La FPF y el IPD le ponen trabas a Sport Boys para mover su duelo contra la 'U' al Estadio Nacional. 'La Misilera' jugaría en el Grau, pero sin nada de público.



Problemón. La instalación de torres de luz en el Estadio Miguel Grau obligó a que el partido entre Sport Boys y Ayacucho FC tenga que jugarse sin público, pero eso no fue todo.

La directiva de Sport Boys se reunió con el IPD y la FPF para recibir el próximo fin de semana a Universitario en el Estadio Nacional, pero nada parece cambiar.

La Selección Peruana chocará con Bolivia este 20 de marzo en 'El Coloso de José Díaz', y Óscar Ibáñez pidió mantener el césped del estadio en la mejor condición.

Sabiendo que lo más probable es que obtengan una negativa a su pedido del cambio de localía, y sin la posibilidad de utilizar otro estadio, los 'porteños' se verán obligados a jugar contra los 'cremas' a puertas cerradas en el Callao, debido a las observaciones dadas por Defensa Civil de la Municipalidad de Bellavista y por la Fiscalía del Callao.

ROCES POR EL CAMBIO



El duelo pendiente entre Atlético Grau y Universitario podría ser reprogramado para jugarse entre el martes 11 y el domingo 16 de marzo, cosa que no le gusta a los 'cremas'.

Óscar Ibáñez, DT de 'La Bicolor', dejó en claro que piensa contar con todos sus convocados al menos 10 días antes del partido contra Bolivia, por lo que de darse, la 'U' visitaría a los 'albos' con algunos suplentes.

EL FIN DE LA RELACIÓN



Joshua Kimmich, volante alemán de 30 años que juega en el Bayern Múnich desde mediados del 2015, podría marcharse como agente libre al final de esta temporada.

El medio 'Bild' afirmó que los 'bávaros' le retiraron la oferta de renovación con la que el futbolista pasaría a cobrar 22 'eurazos' al año, algo que Pep Guardiola podría aprovechar para volverse a ver en Mánchester.

MEJORAS EN LA RED ELECTRICA

Estamos trabajando para mejorar la calidad del suministro eléctrico y para ello nos vemos obligados a suspender el servicio en las siguientes calles de su distrito en las fechas y horas indicadas.

Pluz Energía

SEMANA 10 (03-03 AL 09-03-2025)

VIERNES 07-03-2025

RÍMAC — 09:00 – 04:00
AV. SAMUEL ALCÁZAR CDRA. 1

SAN JUAN DE LURIGANCHO — 08:30 – 18:00
A.H. STA. ROSA DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, A.H. VALLE HERMOSO MZS. A, D, E, A.H. SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, LL, M, N, N1, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, AGRUP. FAM. LOS SAUCES DE SAN FERNANDO MZS. D, F, G, H, A.H. LAS LOMAS DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, AGRUP. FAM. 15 DE ABRIL DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, AGRUP. FAM. 20 DE ABRIL DE SAN FERNANDO II MZS. A, B, C, AGRUP. FAM. 8 DE ABRIL SCT. I SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, AGRUP. FAM. LA QUEBRADA SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, AGRUP. DE FAM. LOS ÓVALOS DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, AGRUP. FAM. LOS MILAGROS DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, AGRUP. FAM. PORTADA DEL SOL DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, A.H. BELLAVISTA DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, AGRUP. FAM. 4 NIVEL DE SAN FERNANDO NUEVO AMANECER MZS. A, B, C, A.H. UNIÓN Y PROGRESO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, LL, M, N, O, A.H. SAN FERNANDO II MZS. A, B, C, Q, ASOC. VIV. EL MIRADOR DE MOTUPE UNO MZS. A, B, C, E, I, J, K, L, AGRUP. FAM. MIRADOR SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, AGRUP. FAM. NUEVA JUVENTUD DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, AGRUP. DE FAM. SANTA ROSA DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, AGRUP. FAM. LAS GARDENIAS DE SAN FERNANDO MZ. A, A.H. LOS LAURELES DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, AGRUP. FAM. EL BALCÓN DE SAN FERNANDO MZ. B, AGRUP. FAM. BELLA DURMIENTE PRIMERO MZS. A1, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, Z1, A.H. ROBLES DE SAN FERNANDO MZS. A, B, AGRUP. FAM. LADERAS DE JERUSALÉN MZS. A, B, C, AGRUP. FAM. SR. DE EXALTACIÓN MZS. A, B, C, D, E, AGRUP. FAM. 8 DE JUNIO MZS. A, B, C, D, AGRUP. FAM. NUEVA JUVENTUD DE SAN FERNANDO MZS. C, D, E, F, A.H. VILLA EL MILAGRO MZS. A, B, C, D, E, F, G, I, AGRUP. FAM. LOS ÁNGELES DE SAN FERNANDO MZS. A, B, C, D, E, A.H. SAN FERNANDO AMPLIACIÓN MZS. A, B, C, D, E, F, A.H. VALLE HERMOSO MZS. A, B, C, D, E, AGRUP. FAM. SANTA CRUZ DE MURUHUAY MZS. A, A1, B, C, D, AGRUP. FAM. MINAS DE PEDREGAL MZS. A, A1, A2, B, B1, C, C1, D, D1, E, E1, F, F1, G, G1, H, H1, I, J, K, K1, L, L1, M, M1, N, N1, Ñ, Ñ1, O, O1, P, Q, Q1, R, R1, S, T, U, V, Y, Z, ASOC. GRAN VILLA PARAÍSO MZS. A, B, C, D, E, F, G, AGRUP. FAM. 28 DE JULIO MZS. A, B, C1, D, D1, E, G1, H1, J, K1, L1, LL1, M1, N, N1, Ñ, O, P, Q, R, S, V, W, X, Y, AGRUP. FAM. LIBERTAD DE SAN FERNANDO MZS. E, H, I, J, K, L, P, T

COMAS — 08:30 – 18:30
JR. JOSÉ SANTOS ATAHUALPA CDRA. 1, CALLE YAHUAR HUACA CDRA. 2, CALLE INCA GARCILAZO DE LA VEGA CDRA. 1, CALLE CONDORCANQUI CDRA. 1, CALLE MAMA OCLLO CDRA. 1, CALLE LLOQUE YUPANQUI CDRA. 2, URB. SAN AGUSTÍN 2DA ETAPA MZS. M, N, O, P, Q

ANCÓN — 08:30 – 18:30
P.J. LAS ESTERAS DE ANCÓN MZS. A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N

SAN JUAN DE LURIGANCHO — 09:00 – 18:00
A.H. LAS PALMERAS MZ. A, B, C, C1, URB. CANTO GRANDE MZS. U, U15, AV. STA. ROSA CDRA. 7, AV. PARQUISONIAS CDRAS. 1

LIMA CERCADO — 09:00 – 16:00
A.H. MANZANILLA II MZS. A1, A2, A3, A6, A5, B1, B2, B3, B4, B5, C1, C2, C3, C4, C5, C7, C8, D1, D2, D3, E1, E2, E3, E4, F1, F5, G1, G2, G3, G4, G5, H1, H2, I1, I2, I3, I4, J1, J2, AV. NICOLÁS AYLLÓN CDRAS. 2, 3, 4, 5, AV. AVIACIÓN CDRA. 1

CARABAYLLO — 09:30 – 18:00
JR. MARÍA PARADO DE BELLIDO CDRA. 1, JR. JOSÉ OLAYA CDRAS. 1, 2, 3, AV. TÚPAC AMARU CDRAS. 1, 2, 10, 10, JR. JORGE CHÁVEZ CDRAS. 1, 2, 3, 4, 5, 6, JR. MARISCAL CÁCERES CDRAS. 1, 2, 4, 5, A.H. RAÚL PORRAS BARRENECHEA MZS. 27A, 28, 31, 32, 35B, 51, 53B, 54, 55B, 55C, 56, 56A, 56B, 56C, 57, 58, 58C, 58D, 59A, 59B, 60, 60A, 61, 80A, 60C, 61*

PUEBLO LIBRE — 10:00 – 18:00
CALLE ELEAZAR BLANCO CDRAS. 2, 3, JR. CARLOS VIDAL CDRA. 2, CALLE SANTA ISABEL CDRAS. 3, 4, 5, CALLE FELIPE SANTIAGO ORÉ CDRAS. 4, 5, CALLE COLMENARES CDRAS. 1, 2, CALLE DANIEL HERNÁNDEZ CDRAS. 10, 13

SÁBADO 08-03-2025

MAGDALENA DEL MAR — 08:00 – 17:00
CONJ. HAB. MARBELLA EDIFICIOS C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, P.J. MEDALLA MILAGROSA MZS. A, B, C, D, E, AV. ALBERTO YABAR CDRAS. 2, 3

RÍMAC — 09:00 – 17:00
P.J. PAMPAS DE SAN JUAN DE AMANCAES MZS. 16A, 17, 17C, 20A, 20B, 21, 21A, 21C, 22, 22A, 22B, 23A, 23B, 25, 25A, 26, 27, 27C, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 41, 42, 43, 43A, 45, 46, 46A, 46B, 47, 48, 49, 49A, 49B, 50, 51A, 51C, 51D, 52, A, B, C, D, E, E1, F, G, G1, H, I, J, K, L, L1, N, O, Q, R, S, S1, T, U1, V, W, COOP. VIV. 9 DE DICIEMBRE MZS. A, B, E, A.H. FELIPE CASTILLO ALFARO MZS. A, B, C, D, E, ASOC. COMERCIANTES MICRO MERCADO

COMAS — 05:30 – 17:30
AV. G. DE LA FUENTE / VICENTE MORALES

DOMINGO 09-03-2025

MAGDALENA — 09:00 – 17:00
HOSPITAL LARCO HERRERA

CALLAO — 10:30 – 21:30
PS CALLEJÓN VILLEGAS 420

Contáctanos







A la par. El brillante e histórico partido de vuelta entre Alianza Lima y Boca Juniors por la Copa Libertadores sigue dando de qué hablar en todos lados.

Miguel Trauco, quien jugó todo el encuentro y acertó su penal en la eliminación al 'xeneize', destacó el trabajo de todos por la hazaña, pero aseguró que ahora tienen la mira puesta en la liga.

"Lo de Boca ya pasó. Hicimos historia, pero ya quedó atrás. Ahora toca enfocarnos en el torneo local y en lo que pueda venir más adelante. Se hizo historia, más que todo porque siempre ven a los equipos peruanos por debajo del resto", comentó.

El lateral izquierdo de 32 años destacó el trabajo de su entrenador, quien era criticado por un gran sector de la hinchada antes de siquiera mostrar su trabajo sobre el césped.

"Gorosito tiene lo mismo que Gareca. Toda la confianza que transmite. Él cree más en nosotros que nosotros mismos. Él trata de cargar con toda la presión y que el jugador esté fresco. Le salió perfecto", afirmó Trauco.

Trauco puso al 'Pipo' en el mismo escalón del 'Tigre': "Cree más en nosotros que nosotros mismos".

Otro que bañó en palmas al 'Pipo' fue Carlos Zambrano, titular indiscutible y líder de la zaga.

"Él confía mucho en nosotros y siempre nos menciona que podemos pelearle a cualquier equipo. Lo comentó en las entrevistas antes de enfrentar a Boca. Ese envión anímico nos llenó de confianza y en el campo lo reflejamos. Podemos cometer errores, pero el 'profe' nos sigue apoyando", agregó el 'León'.



"TIENE LO MISMO QUE GARECA"

Breves DEPORTIVOS

Lucha. Deportivo Garcilaso (7 puntos), quien mantiene su invicto en el Apertura y llega de vencer a Cienciano, chocará (3:00 p. m.) en el Garcilaso de la Vega contra un Atlético Grau (3 unidades) que no jugó por la tragedia en Trujillo.



A NADA. "Yo quería jugar contra Boca, en realidad. Tenía muchas ganas, pero bueno, ahora nos toca Alianza y tenemos que prepararnos", declaró Edson Puch, la estrella del Deportes Iquique.



Diablito. Claudio Echeverri, prometedor futbolista argentino de 19 años que puede jugar como volante ofensivo y de extremo por ambas bandas, se sumó al Manchester City tras terminar su préstamo en River Plate.

